

Entdecke dein inneres Potenzial

Bringe dein Inneres zum Leuchten, entzünde dein
Licht und werde wieder Schöpfer deines Lebens

mirijana
glücklich leben

Karin-Mirijana Gieron-Hix

Entdecke dein inneres Potenzial

Anstatt alten Mustern zu folgen, die uns einschränken und im Mangel festhalten, können wir behutsam beginnen, uns für die Potenziale zu öffnen, die wirklich liebevoll sind.

Momentan warten besondere Potenziale darauf, ein Teil deines Lebens werden zu dürfen. Entdecke deine Potenziale und löse alte blockierende Energien auf.

Dein Rückblick auf das vergangene Jahr

Wir können nichts Neues erschaffen, wenn wir nicht wissen, wo wir stehen. Nimm dir Zeit und betrachte das Jahr, das gerade zu Ende geht. Schaue auf den Weg, den du dieses Jahr zurückgelegt hast. Was fällt dir auf?

Deine innere Entwicklung

Was waren die inneren Entwicklungsschritte, durch die du dieses Jahr gegangen bist? Was wollte heilen? Was wollte sich lösen? Was hat deine Aufmerksamkeit in Anspruch genommen?

Deine äußere Entwicklung

Welche Bereiche deines Lebens haben sich verändert? Wo ist mehr Raum, mehr Zeit oder mehr Fülle entstanden? Welche Erfolge konntest du erleben? Ganz egal, ob sie in deinen Augen sehr klein oder riesengroß sind – zähle alle auf!

Was hat gefehlt?

Wenn du zurückschaust, auf dein Jahr, fällt dir etwas auf, was du dieses Jahr vermisst hast? Gibt es einen Bereich deines Lebens, der dieses Jahr zu kurz gekommen ist? Gibt es Qualitäten, die dir wichtig sind, die dieses Jahr gefehlt haben?

Tiefpunkte in diesem Jahr

Gab es dieses Jahr einen oder mehrere Tiefpunkte, die du durchschritten hast? Was hat sich dadurch gezeigt oder für dich verändert? Was hast du gelernt?

Erfolge in diesem Jahr

Gab es dieses Jahr einen oder mehrere innere oder äußere Durchbrüche für dich? War es dir möglich, stolz auf dich zu sein und deinen Erfolg zu genießen?

Zeichne die Landschaft deines Lebens

Schließe deine Augen und richte deine Aufmerksamkeit nach innen.

Erlaube dir, dein Leben wahrzunehmen, so wie es heute ist.

Betrachte die Landschaft deines Lebens. Wie sieht diese Landschaft aus? Gibt es hier tiefe Schluchten oder weite Steppen - gleicht deine Landschaft einer Wüste oder einem grünen Dschungel? Nimm dir Zeit, die Landschaft deines Lebens zu erkunden.

Dann öffne deine Augen und zeichne ein Bild von deiner Landschaft:



mirijana
glücklich leben

Kontakt aufnehmen mit dem Neuen Jahr

Jedes neue Jahr bringt uns in Kontakt mit neuen Chancen und neuen Qualitäten, die uns dabei helfen wollen, zu wachsen. Wenn du dich einlässt auf die Qualität des kommenden Jahres, öffnet sich dein eigener Weg. Was fällt dir auf, wenn du das nächste Jahr wahrnimmst?

Deine innere Entwicklung im Neuen Jahr

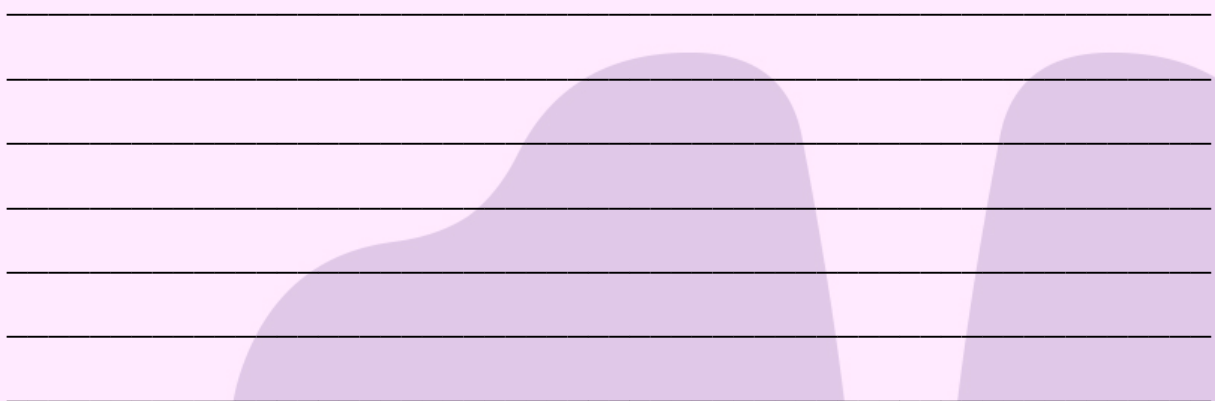
Betrachte den Weg, den du im neuen Jahr zurücklegen wirst. Welche inneren Qualitäten möchtest du nächstes Jahr entwickeln?



Handwriting practice lines for the section 'Deine innere Entwicklung im Neuen Jahr'. The lines are horizontal and spaced evenly. A faint watermark of the word 'mirijana' in a cursive font is visible across the lines, with a small flower icon above it. Below the main watermark, the phrase 'glücklich leben' is written in a smaller, similar cursive font.

Deine äußere Entwicklung im Neuen Jahr

Welche Bereiche deines Lebens möchtest du verändern - und in welcher Form?



Handwriting practice lines for the section 'Deine äußere Entwicklung im Neuen Jahr'. The lines are horizontal and spaced evenly. A large, abstract purple shape is visible in the background, partially overlapping the lines.

Innere Muster, die dich hindern

Welche inneren Muster haben dich bisher davon abgehalten, deine Anliegen Wirklichkeit werden zu lassen?

Was wäre, wenn du diese inneren Muster entlässt

Was würde geschehen, wenn du diese inneren Muster entlässt und dich für die Potenziale öffnest, die sich nächstes Jahr realisieren können? Wie würdest du dich fühlen? Was wäre möglich für dich?

Was wäre, wenn alle Menschen sich für ihre Potenziale öffnen würden?

Was würde geschehen, wenn alle Menschen in deinem Freundeskreis sich für ihre Potenziale öffnen würden, die sich nächstes Jahr realisieren können? Was würde sich dadurch verändern?

Einen Blick in die Zukunft werfen

Irgendwo dort draußen in der Zukunft befindet sich dein Selbst, in das du dich im Verlauf des kommenden Jahres entwickeln wirst. Es weiß bereits Dinge, die du noch lernen wirst. Es hat mehr Erfahrung als du, es befindet sich bereits dort, wo du gerne hinmöchtest. *Heute lade ich dich dazu ein, mit deinem zukünftigen Selbst Kontakt aufzunehmen.*

Was teilt dir dein zukünftiges Selbst mit?

Höre genau hin und notiere, was du wahrnimmst

**Was für eine liebevolle Botschaft gibt dir dein zukünftiges
Selbst mit auf den Weg?**

Höre genau hin und notiere, was du wahrnimmst



**Deine einzigartige Reise
zu dir selbst!**

Karin-Mirijana Gieron-Hix



Kennst du das? Du verstehst dich und die Welt nicht mehr. Was früher noch funktionierte, klappt heute nicht mehr. Du weißt nicht wohin dich dein Weg führt und was du willst. Du weißt nur, so kann es nicht weitergehen. Du hast das Gefühl, dass einfach alles stillsteht, anstatt weiter zu kommen.

Manchmal stehst du so unter Druck, dass du nicht mehr weißt, was du anfangen sollst. Du spürst, du hast dein Leben nicht mehr in der Hand. Du reagierst nur noch!

Ich weiß also wovon ich rede. Wir sind alle nur Menschen - und ganz egal wo du jetzt stehst, du kannst etwas dagegen TUN. Denn genau das ist es was die erfolgreichen Menschen von den weniger erfolgreichen Menschen unterscheidet.

Ich war viele Jahre auf der Suche nach dem Geheimrezept, welches mir hilft, meine schwierigen Situationen entspannt zu meistern. Ich habe mich nach einem harmonischen, glücklichen Leben in Leichtigkeit gesehnt. Für mich war es wichtig, eine schnelle und nachhaltige Lösung zu finden. Keine monatelangen Sitzungen, sondern eine effektive und intelligente Vorgehensweise. Das war genau das, wonach ich gesucht habe!

Und genau das habe ich gefunden und möchte es gerne an dich weitergeben!

Meine Webseite:

Wertvolle Hinweise wie du dein Leben glücklicher und zufriedener gestalten kannst, findest du auf meiner Webseite. Komm einfach vorbei:

www.mirijana.eu

Mein Newsletter:

Möchtest du jede Woche Tipps und Hinweise erhalten, wie du glücklicher und zufriedener deinen Alltag gestalten kannst? Dann trage dich für meinen kostenlosen Newsletter ein

Facebook

Verbinde dich auf Facebook, indem du meine Seite mit "gefällt mir" markierst

<https://www.facebook.com/mirijana.eu/>